

**THỰC ĐƠN (TỪ 07/11/2022 ĐẾN 11/11/2022)**

| Thời gian        | Buổi sáng  | Buổi Trưa   |   |  |   | Buổi Xế   | Bổ sung BP SDD           |
|------------------|--|---|---|--|---|---|--------------------------|
|                  |  | Nhóm 13 - 18 tháng                                      | NT - MG   |  |   |   |                          |
|                  |  |   | Mặn   | Canh   | Trang miệng   |   |                          |
| Thứ hai<br>07/11 | Cháo mực, bông cải, nấm rơm, dầu kiddy<br>Sữa Grow plus  | Cháo thịt heo kho đậu hũ, trứng cút, đậu cove, dầu vivo | Thịt heo kho đậu hũ, trứng cút, đậu cove.<br>Thịt heo kho nước dừa, trứng cút | Cá lóc , giá, thơm, me, rau om.                              | Bánh flan   | Hủ tiếu, tôm tươi, nấm đùi gà, cải dúng.<br>Cháo tôm tươi, nấm hương, cải dúng, dầu vivo.<br>Sữa Grow plus        | Rau đen luộc<br>Tôm luộc |
| Thứ ba<br>08/11  | Phở thịt bò, củ cải trắng, giá, rau húng quế.<br>Cháo thịt bò, củ cải<br>Sữa Grow plus                       |   | Cá diêu hồng kho thơm, hành tây<br>Cá diêu hồng chiên giòn                    | Thịt bò, rong biển, đậu hũ non                               | Đu đủ chín  | Nui, thịt heo, nấm kim châm, cà rốt, su su.<br>NC : Cháo thịt heo, nấm kim châm, su su, dầu oliu<br>Sữa Grow plus |                          |
| Thứ tư<br>09/11  | Bánh canh, thịt cua, cà rốt, nấm đông cô.<br>NC : Cháo thịt heo, nấm<br>Sữa Grow plus                        | Cháo tôm tươi đậu tibo, dầu cá                          | Tôm tươi sốt dầu hào, đậu tibo, hành tây.                                     | Cá ba sa nấu cà chua, rau răm.<br>Thịt heo, cải thảo cà rốt. | Chuối cau   | Hoành thánh, thịt heo, cải ngọt, cà rốt.<br>NC: Cháo thịt heo, cà rốt, cải ngọt, dầu cá<br>Sữa Grow plus          | Mướp xào                 |
| Thứ năm<br>10/11 | Miến, thịt gà, bắp cải, cà rốt, nấm rơm, rau<br>NC : Cháo thịt gà, bắp cải, nấm rơm, dầu cá<br>Sữa Grow plus | Cháo lươn, cải thìa, dầu đậu nành                       | Lươn um khoai môn, cà rốt, rau om   | Tôm tươi, bí xanh, hành ngò.<br>Rau tần ô, tôm tươi.         | Nước chanh dây  | Bún, cá thu, trứng vịt, cà chua, xà lách.<br>NC : Cháo cá thu, cà chua, trứng vịt, dầu cá.<br>Sữa Grow plus       | Cải thìa luộc            |
| Thứ sáu<br>11/11 | Soup cua, bí đỏ, nấm hương, trứng gà, dầu mè<br>Sữa Grow plus  | Cháo thịt bò, rau muống, dầu phộng                      | Bún tươi, thịt bò, rau muống, nấm bào ngư, sả cây, củ cải trắng.              | Dưa hấu.   | Cháo cá thác lác, cải bó xôi dầu phộng.<br>Bánh mì chà bông.<br>Sữa Grow plus | Trứng gà  |                          |

